



VOLMERANGE-LES-MINES

SPORT LOISIRS DETENTE

FAIT SA RENTREE A PARTIR DE LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

VOLLEY-BALL

Entraînement les lundis au gymnase,
de 20h15 à 22h00

Frédéric DUPRIEU
06.07.21.86.93
duprieu.frederic@orange.fr

BADMINTON

Entraînement les mardis au gymnase,
de 20h15 à 22h00
Entraînement les vendredis au gymnase,
de 19h30 à 22h00

Eric BENASSI
07.88.24.20.74
ebenassi@wanadoo.fr

PING-PONG

Entraînement les mardis au gymnase,
de 20h15 à 22h00

Patrick DELEBARRE
06.24.38.79.66
patrick.delebarre@sfr.fr

FITNESS

Entraînement les jeudis au gymnase,
de 20h15 à 21h15

Véronique KIRSVEND
00352.621.283.687
veronique.66@yahoo.com

YOGA

Séance les jeudis au Mille-Club,
de 18h15 à 19h30

Martine BENASSI
06.74.40.82.95
ebenassi@wanadoo.fr

DANSE DE SALON

Cours les lundis à la Salle des Fêtes,
de 18h30 à 19h00 : danses en couple
de 19h00 à 20h15 : danses en ligne

Rita RAU
07.81.34.74.05
philippe.rau0054@orange.fr

MARCHE

Les dimanches, Place de la mairie,
rendez-vous à 8h30,
retour entre 11h30 et 12h30

Patrick DELEBARRE
06.24.38.79.66
patrick.delebarre@sfr.fr