



# VOLMERANGE-LES-MINES

## SPORT LOISIRS DETENTE

**FAIT SA RENTREE A PARTIR DE LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024**

### VOLLEY-BALL

Entraînement les lundis au gymnase,  
de 20h15 à 22h00

Frédéric DUPRIEU  
06.07.21.86.93  
[duprieu.frederic@orange.fr](mailto:duprieu.frederic@orange.fr)

### BADMINTON

Entraînement les mardis au gymnase,  
de 20h15 à 22h00  
Entraînement les vendredis au gymnase,  
de 19h30 à 22h00

Eric BENASSI  
07.88.84.20.74  
[ebenassi@wanadoo.fr](mailto:ebenassi@wanadoo.fr)

### PING-PONG

Entraînement les mardis au gymnase,  
de 20h15 à 22h00

Patrick DELEBARRE  
06.24.38.79.66  
[patrick.delebarre@sfr.fr](mailto:patrick.delebarre@sfr.fr)

### FITNESS

Entraînement les jeudis au gymnase,  
de 20h15 à 21h15

Véronique KIRSVEND  
00352.621.283.687  
[veronique.66@yahoo.com](mailto:veronique.66@yahoo.com)

### YOGA

Séance les jeudis au Mille-Club,  
de 18h15 à 19h30

Martine BENASSI  
06.74.40.82.95  
[ebenassi@wanadoo.fr](mailto:ebenassi@wanadoo.fr)

### DANSE EN LIGNE

Cours les lundis à la Salle des Fêtes,  
de 18h30 à 19h40 : débutants  
de 19h45 à 21h00 : confirmés

Rita RAU  
07.81.34.74.05  
[philippe.rau0054@orange.fr](mailto:philippe.rau0054@orange.fr)

### MARCHE

Les dimanches, Place de la mairie,  
rendez-vous à 8h30,  
retour entre 11h30 et 12h30

Patrick DELEBARRE  
06.24.38.79.66  
[patrick.delebarre@sfr.fr](mailto:patrick.delebarre@sfr.fr)